

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 01.12.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		21,09	18,63	122,82	741,9
Итого стоимость завтрака					57,43

Обед

50	Салат овощной с зеленым горошком	1,58	5	5,08	72,5
200	Суп куллама по-деревенски	9,6	7,44	19,36	187,2
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
220	Рагу овощное с филе грудки 220У	17,69	19,32	45,3	343,97
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		43,15	34,94	145,28	985,71
Итого за день		64,24	53,57	268,1	1 727,61
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					121,66
